

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

### **המכללה האקדמית בוינגייט – צעד ראשון אל ההצלחה**

מאת שני שרגאי, בוגרת המכללה, מאמנת כושר אישית ולקבוצות

אם אתם רוצים ללמוד במכללה האקדמית בוינגייט או שאתם כבר סטודנטים בה ויש לכם תהיות, כדאי שתקראו עד הסוף:

הפעם האחרונה שרגלי דרכה במכללה כסטודנטית מן המניין הייתה לפני 6 שנים. למדתי לתואר ראשון בהוראה והתמחית בגיל כשאתה כבר אינך שם! בכל חוויה שעוברים, ישנם זיכרונות טובים וכאלו טובים פחות. אני זוכרת מוינגייט בעיקר את הטובים.

אז למה זה כדאי? לימודי המכללה משולבים עם תנועה פעילה, מגוונת ומאתגרת, בחברת אנשים טובים. האינטימיות של המקום, היחס החם של אנשי הסגל, המגורים המשותפים והמעבדות, כולם כאחד יוצרים תחושה של בית שהולכת איתך גם כשאתה כבר אינך שם! לימודי התואר במכללה מכילים כמות עתק של חומר תיאורטי ומעשי כאחד ורוב סטודנטים מתלוננים על כמויות החומר, על הרלוונטיות שלו לחיים שאחרי, על הלחץ במבחנים ועל העומס המוטורי בשיעורים המעשיים ובקורסי המדריכים. בנוסף לכך התלונה על מחסור בפרטיות עולה גם היא לא מעט. היום בדיעבד, עם ניסיון בעבודה די מגוונת, אני יכולה להעיד שאני לא מצטערת על שום דבר. כל פיסת מידע שנלמדה משמשת אותי כעת או תשמש בעתיד משום שאפשרויות התעסוקה לאחר הלימודים הן רבות וטומונות בחובן הזדמנות ליישם את הכול. לגבי עניין הצפיפות וחוסר הפרטיות? ובכן כמי שמתגוררת בעיר תל אביב, זה פשוט הכין אותי טוב יותר, מה גם, וראוי לציין זאת, שחברי הטובים מוינגייט ממשיכים ללוות אותי עד היום וכנראה שתהיה זו חברות לכל החיים. לאחר הלימודים הקמתי חברה לאימונים אישיים ולימוני ילדים וקבוצות. העבודה שלי מספקת, מכלכלת בכבוד רב ובעיקר עושה אותי מאושרת!

לאחר סיום התואר, חלקכם יעזבו, חלק ילכו לתחום ההוראה, חלק לתחום ההדרכה או ימשיכו באקדמיה. כדאי לדעת שבמה שלא בחרתם, תמיד יש לכם את האופציה לשנות ולהחליף. כמות ההכשרות שהתואר מקנה לכם הוא כה רב וכה שימושי שהסיכוי שתיוותרו ללא עבודה הוא קטן. אף על פי כן, לא כדאי להסתפק בכך. כמה טיפים שיעזרו לכם בהמשך:

- אל תתעצלו – בהתחלה עובדים קשה מאוד אבל זה שווה!
  - כדאי לנצל את הקשרים שיש לכם עם הסגל ולהתברג לעבודה כבר במכללה
  - אל תפחדו לנסות דברים חדשים גם אם הם לא מצליחים – לומדים ומשתפרים!
  - שאפו לפרסם ולשווק את עצמכם כמה שיותר – הדפיסו פלאיירים, הקימו, עמוד בפייסבוק/אתר וכו'
  - לימדו הכשרות נוספות או לכו להשתלמויות בתחום בו אתם עוסקים
- ניתן לכתוב בלי סוף אבל אין חכם כבעל ניסיון ואם אתם נרשמים למכללה או שהנכם סטודנטים, כבר תגלו זאת שיהיה בהצלחה!

